

SPIS TREŚCI

1	OD DZISIAJ CHCĘ TO ZMIENIĆ	11
2	...GDYŻ JEST COŚ WIĘCEJ, O WIELE WIĘCEJ!	17
3	CZY TAKIE ŻYCIE JEST NORMALNE?	35
	Migawka	35
4	ŻYĆ JAK...	43
	... naturalna, świetlista myśl...	43
	... albo żyć jak normalny człowiek?	50
	Masz wybór!	55
	Potężne myśli	59
5	TWOJA ENERGIA ŻYCIOWA – SIŁA POCHODZĄCA ZE STWORZENIA	63
	Co ona może zrobić dla ciebie?	63
	Najwyższe prawo	69
	Siedem praw energii	71
	Jak własną energię powiększyć...	76

... albo pozwolić, by mała... ..	79
... i ile cię kosztuje ten wkład energii!	82
Wielkie JA – małe Ja	84
Pomocne ćwiczenia	85
6 CZY JESTEM STACJĄ PALIW? ENERGETYCZNE GRY	89
Złość, gniew	89
Oczekiwanie – rozczarowanie	93
Wyrzuty – wina	97
Nie potrafię tego!	100
7 CZY ZNASZ SWOJE WARTOŚCI?	103
Wartości budujące energię	103
Wartości budujące energię	106
8 CZY ZNASZ SWOJE CELE?	111
Cel duszy (A)	114
Cele osobiste (B)	117
Cele przedmiotowe (C)	117
Małe źródła energii	118
9 PRZEBACZENIE JAKO ŹRÓDŁO ENERGII ..	121
Największy uzdrowiciel wszystkich czasów ..	121
Co cię unieszczęśliwia... ..	123
... a co w mgnieniu oka uszczęśliwia?	125
Uwięzione myśli... ..	127
... czy uwolnione uczucia?	129
Przestać walczyć	130
Pożegnanie z efektem bumerangu!	133

10	HO'OPONO'PONO	135
	Codzienne powracanie do harmonii	135
	Błogosławieństwo	139
	Ćwiczenie oczyszczania	141
11	WYCHOWANIE Z PUNKTU WIDZENIA KAHUNÓW	143
12	MODLITWA KAHUNÓW – POTĘŻNA DROGA	147
13	PEWNYM KROKIEM W NOWE ŻYCIE	153
	Otworzyć serce i rozum... ..	156
14	PYTANIA I ODPOWIEDZI	159
	EPILOG	167
	DODATEK	171
	Mahalo – Dziękuję!	171
	LITERATURA	173
	ŹRÓDŁA NABYCIA ESENCJI KAHUNÓW ...	175
	ADRESY KONTAKTOWE	176