

# Spis treści

## **Rozdział 1.**

### **Podstawowa struktura i działanie umysłu** 11

Sugestie i podświadomość • Dwie przeciwstawne sugestie • Sugestia przezwyciężyła chorobę morską • Przełam swoje uwarunkowania • W jaki sposób oczyścić swój umysł • Jak mogę znaleźć pokój? • Bogactwo było w jego umyśle • Spójrz w głąb siebie • Możesz się zmienić • Wznies się ponad świat • Możesz przekroczyć siebie • Jak zmienił swoje życie • Zapamiętaj ważną prawdę • Alergia na sok pomarańczowy • Ważna prawdziwość • „To działa” • Twoja prawa ręka

## **Rozdział 2.**

### **Uzdrowiająca moc umysłu** 27

W czasach naszych przodków • Siła placebo • Centro Medico Del Mar Tijuana • Nakładanie rąk • Potęga wiary • Umysł wspomaga działanie leków • Wszechprzenikający Ojciec • Oczekuj bezpieczeństwa • Odkrył samego siebie • „Nie przypuszczałem, że jestem taki” • Nie walcz ze światem • Zapomnij o tym, co było • Dwa światy • Pokój umysłu

## **Rozdział 3.**

### **Tajemnica życiowego sukcesu** 43

„Nie odniosłem sukcesu” • Prawo odwracalności • Skuteczna modlitwa • Niestosowne środki • Sukces w pracy nad sobą

- Prezes wielkiej korporacji • Zamknięty i otwarty umysł
- Źródło błogosławieństwa • Spełnione życie • Zastanów się, zanim coś powiesz • Zwycięstwo zasad • Dlaczego jej nie płacili
- Pospolite przesady • Prawo umysłu jest bezosobowe • Jesteś potrzebny • Medytacja sukcesu

#### **Rozdział 4.**

### **Moc Ducha wyzwala z więzów śmierci** 59

- Prosta prawda • Boża miłość uzdrawia • To, co rozumiał, odmieniło jego życie • Wewnętrzne znaczenie *Złotej Reguły*
- „Próbowałem, ale nie potrafię” • Jak przekształcił swój umysł
- Poznała sekret • Miłujcie się wzajemnie • To wyjaśnienie zmieniło jego życie • Połącz się z Nieskończonym • Pragnienie musi sięgnąć podświadomości • Miał zanizone poczucie własnej wartości • Prześladowana przez lęki i poczucie winy • Podwójne „ja” • Droga do sukcesu

#### **Rozdział 5.**

### **Naucz nas się modlić** 71

- Jak doświadczyła iluminacji • Święci Świętych • Modlitwa pełna wiary • Jak modliła się za szwagra • Boże obietnice • Możesz być pośrednikiem Bożej mocy • Strzegą cię aniołowie • Czy jesteś wszechobecny? • Bliżej Boga • Jak to rozumieć • Święty patron
- Możesz zbudować wspaniałą przyszłość • Sam kierujesz swoim życiem • Twój wiek to nie lata, które masz za sobą • Medycyna nie potrafi tego wyjaśnić • Jej problemem była religia

#### **Rozdział 6.**

### **Stając się duchowym człowiekiem** 85

- Możesz wzrastać • Zaczynj wierzyć • Znaczenie Krwi Baranka
- Cena, którą płacisz • Dlaczego był rozzarowany • Jak pokonał przynębenie • Książę tego świata • Jak poradzić sobie z lękiem
- Jest łatwiejszy sposób • Sekrety życia • Reakcja na czarno-

widztwo • Mięczak udający twardziela • Nie porównuj się z innymi • Chciał zostać duchownym • Prawo przyczyny i skutku • Lepsza przyszłość

## **Rozdział 7.**

### **Wzory myślowe kształtują nasze życie** 101

Służył umysłowo chorym • Moc naszych myśli • Gdzie są nieprzyjaciele • Dlaczego mu się nie wiodło • Medycyna psychosomatyczna • Dwie siostry • Władza umysłu • Mentalne i duchowe prawa rządzące życiem • Siła sugestii w procesie uzdrawiania • Jesteś stworzony do wzrostu i rozwoju • Słowo stało się ciałem • Przełam mentalne blokady • Co o tym mówi stare przysłowie

## **Rozdział 8.**

### **Spełniaj swe pragnienia** 115

Twoje najskrytsze pragnienie • Twoje pragnienie pochodzi od Boga • Instynkt samozachowawczy • Pragnienie jest Bożym darem • Stłumienie pragnienia • Pragnął studiować • Wartość twoich pragnień • Jest odpowiedź • *Złota Reguła* • Dostrzegła konkretną potrzebę • Jesteś potrzebny • Dwóch braci • Twórcza wyobraźnia • Marzyła o domu • Jest lepszy sposób • Światło jest w tobie • Mentalny obraz jego córki • Zawsze coś sobie wyobrażasz • Niewłaściwe użycie wyobraźni • Doświadczył tremy • Stara mistyczna legenda

## **Rozdział 9.**

### **Wyjaśnienie daje uzdrowienie** 129

Wrzodotwórcze myśli • Zrozumiał swoją głupotę • Romans skończył się natychmiast • Uzdrowienie spontaniczne • Sparaliżowani od szesnastu lat • Samouzdrawianie • Otwarcie na sugestię • Wartość śmiechu • Nadciśnienie • Wyleczyła się z zazdrości • Przestała okradać samą siebie • Problem tkwił w nim • Poznaj

przyczyny • Możesz sięgnąć do swych rezerw • Wyjątkowo podatna na wypadki

## **Rozdział 10.**

**Księga Życia** 143

Jak działa twój umysł • Zmiana imienia • Jaka jest twoja wiara  
• Stworzony do zwycięstwa • Siedem pieczęci • Kim jesteś?  
• Odkryj siebie • Jezioro ognia

## **Rozdział 11.**

**Co tutaj robisz?** 159

Znajdź swoje miejsce • Jej modlitwa • Żyj teraz • Chwila obecna  
• Przestał obwiniać Opatrzność • Jedna *Zasada* • Przyczyna jej  
niepowodzeń • Święte niezadowolenie

## **Rozdział 12.**

**Pojęcia szatan, diabeł, wąż i ich znaczenie** 165

Oko skojarzono z diabłem • Bóg odwrócony do góry nogami  
• Wynalazek człowieka • Ból jako konsekwencja • Pokonywanie  
przeszkód • Upadek Lucyfera • Jedyna stwórcza Moc • Prawda  
was wyzwoli • Archanioł Lucyfer • Hebrajska symbolika związa-  
na z diabłem • Myśl jest kreatywna • Śmierć nie istnieje • Życie  
pragnie się wyrazić • Fizyczna śmierć ciała • Pozytywne i nega-  
tywne • Oskarżyciel • Szatan • Życie i zło • Zerwij ze złem  
• Autosugestia

## **Rozdział 13.**

**Możesz kontrolować swoje lęki** 179

Staw czoło swoim lękom • Sekretne miejsce • Biblijne techniki  
• Biblijny werset uratował jej majątek • Kto jest twoim panem?  
• Prawda cię wyzwoli • Używaj wyobraźni • Bóg nie jest istotą  
czasowo-przestrzenną • Bóg i dobro to synonimy • Modlitwa  
usuwa lęki • Niech Boża miłość podąży przed tobą

**Rozdział 14.****Siła sugestii**

193

Jak działa sugestia? • Twoja autosugestia • Niezwykłe właściwości podświadomości • Z wizytą u kahunów • Uzdrowiciele • Fetyszyści • Uzdrowicielskie praktyki północnoamerykańskich Indian • Prawda jest wieczna • Przewycięzanie alkoholizmu • Uwagi Darwina • Panowanie nad zwierzętami • Niezwykłe uzdrowienie • Paralitycy chodzą i biegają • Medyczne annały • Mąż cierpiący na „poranną chorobę”

**Rozdział 15.****Małżeństwo, seks i rozwód**

205

Dziewczyna wstaje z wózka inwalidzkiego • Dlaczego nie pomogła swej matce • Co masz zrobić, gdy się modlisz • Musisz chcieć być uzdrowiony • Dlaczego uważała się za winną rozvodu • Cytowała Ewangelię św. Mateusza • Bóg jest Miłością • *Co Bóg złączył, niech człowiek nie rozdziela (Mt 19, 6)* • Małżeństwo zawiera się w umyśle • Jedyne grzech i jego konsekwencje • Wystarczy, że mieszkamy razem • *Z całą pilnością strzeż serca, bo życie ma tam swoje źródło (Prz 4, 23)* • Jak wygląda prawdziwe małżeństwo? • Wizyta w Londynie • Beznadziejna sytuacja małżeńska • Twoje ciało nie ponosi odpowiedzialności • Dlaczego tak go dręczyła • Powrócił do niej • Dyscyplinowanie umysłu