

ROZDZIAŁ 1.

Jak kontakt z ukrytą mocą może udoskonalić twoje życie

Magią nazywa się sztukę wywoływania niezwykłych rezultatów przy użyciu różnych technik. I tak – ludzie mówią o magii muzyki, wiosny czy piękna. Magią nazywamy też sztukę wywoływania iluzji, z którą spotykamy się w rozrywce. Iluzjonista dzięki zręczności swych rąk może wyciągnąć królika z kapelusza lub sprawić, że jakaś osoba staje się niewidzialna.

NIEWIDZIALNA MOC OBECNA W TOBIE

- W przekonaniu wielu osób magia jest formą wywoływania skutków przez nieznaną siłę. *Magia* to jednak pojęcie względne. Oczywiście jeśli jakiś proces jest ci znany, nie będziesz tego uważał za magię. W wielu odległych miejscach świata, w świadomości przedstawicieli prymitywnych plemion samolot, radio, czy też różne odtwarzacze dźwięku zostałyby i dziś uznane za przedmioty magiczne. To, co dziś jest dla nas oczywiste, jeszcze sto pięćdziesiąt czy dwieście lat temu uznano by za działanie magii.

Wiemy, w jaki sposób astronauta potrafią dzisiaj dotrzeć na Księżyc i dlatego nie uważamy tego wyczynu za magiczny. Wszystkie moce są z natury nieznaną. Wszystkie pochodzą od Ducha. Nie znamy Ducha, ale możemy odczuwać ducha radości, gry, ducha muzyki, mowy czy dobra. Prawda i piękno przychodzą do nas przez umysł i serce.

Żaden teolog nie widział nigdy Ducha (Boga), jednak każdy człowiek może użyć tej Obecności i Mocy we wszystkich fazach swego życia. Nie wiemy, na przykład, czym jest elektryczność, znamy jednak efekty, które ona powoduje. Mimo to moc sama w sobie nadal jest dla nas nieznaną. Właściwie to każdy nieustannie uprawia magię. Pragniemy na przykład podnieść palec i oto niewidzialna moc działa zgodnie z intencją naszego umysłu. Na dobrą sprawę nie wiemy dokładnie, jak to się dzieje, że wznosimy palec.

Sokrates przekonuje, że zwykłe podniesienie palca nie jest obojętne dla najbardziej odległej gwiazdy. Przekonasz się, że wszyscy jesteśmy wystarczająco blisko magicznej mocy w nas, choć nie nazywamy tego w ten sposób.

ZESTRAJANIE SIĘ Z MAGICZNĄ MOCĄ

- Możesz zestroić się z Nieskończoną Mocą w sobie i przekształcić całe życie. Gdziekolwiek byłem, czy to w Europie, Azji, Afryce, Australii czy różnych miastach naszego kraju, ludzie mówili mi o zadziwiającej Mocy, z którą nawiązali kontakt i która całkowicie przekształciła ich życie. Wielu z nich wspominało, że ich przyjaciele czy znajomi nie kryli zdziwienia: „Co się z tobą stało? Prawie cię nie poznaję!”.

Jeśli zastosujesz się do technik i procedur przedstawionych w tej książce, przekonasz się, że wewnętrzna Moc może rozwiązać twoje problemy, pomóc odnieść sukces, odkryć ukryte talenty oraz wyzwolić z różnych dolegliwości, niepowodzeń, wszelkich braków i ograniczeń. Moc ta poprowadzi cię i otworzy przed tobą nowe drzwi ekspresji. Możesz otrzymać inspirację, przewodnictwo, oraz nowe, twórcze idee, które sprawią, że twoje życie pełne będzie szczęścia, harmonii i pokoju.

JAK STUDENT PRZYGOTOWAŁ SIĘ DO ZALICZENIA EGZAMINÓW

- Kilka miesięcy temu rozmawiałem z pewnym studentem, któremu nie najlepiej szła nauka. Był całkowicie przygnębiony, ponieważ jego oceny – jak to powiedział – kwalifikowały go do tego, żeby „wylecieć” ze studiów. Zaczął więc czytać i rozważać moją książkę *Sekrety I Cing* i na zadane pytanie otrzymał odpowiedź: „Idź i spotkaj się z wielkim człowiekiem”. Uznał to za sugestię, żeby spotkać się z kimś, kto doradzi, chociaż przesłanie miało również głębsze znaczenie.

Zapytałem: „Dlaczego chcesz mieć słabe stopnie? W twojej podświadomości obecna jest Nieskończona Inteligencja, której możesz użyć”.

„W porządku – odpowiedział. – Rodzice krytykują mnie i ciągle powtarzają, że moja siostra jest dużo lepszą uczennicą ode mnie i bez problemów zdaje wszystkie egzaminy”.

Wyjaśniłem młodemu człowiekowi, że powinien natychmiast przestać porównywać się z siostrą, ponieważ jakiegokolwiek porównania nie mają sensu. Trzeba bowiem pamiętać, że każda osoba jest inna, bo każdy z nas przyszedł na ten świat z różnymi uzdolnieniami.

„Poprzez porównywanie siebie z innymi stawiasz ich na piedestale, pomniejszając siebie. Co więcej, zbyt dużo uwagi przywiązujesz do działań i sukcesów siostry, zaniedbując własne studia i zapominając o swych możliwościach. Jeśli dalej będziesz postępował w ten sposób, doprowadzi cię to do utraty inicjatywy i kreatywności, a jednocześnie wzmocni wewnętrzne napięcie i lęk”.

„Jedynе współzawodnictwo, jakie powinieneś brać pod uwagę to takie, które ma miejsce w twoim umyśle pomiędzy myślami negatywnymi i pozytywnymi, pomiędzy myślą o klęsce i o sukcesie. Urodziłeś się po to, żeby wygrać, żeby zatriumfować, przezwyciężając wszystkie problemy. Nieskończona Moc nigdy nie ponosi porażki – ty zaś jesteś jednym z Nią”.

Za moją namową zaczął posługiwać się bardzo prostą i praktyczną techniką, powtarzając każdego dnia tuż przed spoczynkiem:

„Szczerze życzę siostrze i wszystkim studiującym kolegom wszelkich sukcesów i osiągnięć w nauce. Nieskończona Inteligencja prowadzi mnie w czasie moich studiów i objawia przede mną wszystko, co powinienem wiedzieć. Wiem, że moja podświadomość ma doskonałą pamięć i ujawni przede mną odpowiedzi na wszystkie egzaminacyjne pytania. Zdaję wszystkie egzaminy zgodnie z boskim porządkiem. Każdej nocy zasypiam w pokoju i budzę się z radością”.

Chłopak ten, myśląc i działając zgodnie z tymi słowami, mógł kilka tygodni temu oznajmić: „Z nikim nie rywalizuję, robię to, co do mnie należy i mam to, na co zasługuję”.

Jak to kiedyś powiedział Ralph Waldo Emerson: „Dla każdego z nas został wyznaczony kierunek i jeśli tylko wsłuchamy się w skupieniu, usłyszymy, dokąd mamy iść”.

W JAKI SPOSÓB PRAKTYKOWAŁA TELEPSYCHIZM¹

• *Tele* oznacza komunikację, zaś *psyche* – duszę czy też ducha w tobie. Gdy się modlisz, pozostajesz w kontakcie ze swoją Psyche, czy też Wyższym Ja, Ono zaś odpowiada na miarę twojej wiary.

Pewna młoda pielęgniarka planowała ostatnio podróż, lecz w przeddzień odlotu miała bardzo żywe doświadczenie. We śnie zobaczyła porwanie samolotu, którym miała lecieć, zaś wewnętrzny głos przemówił do niej: „Zrezygnuj z tej podróży”. Obudziła się zaskoczona, ale posłuchała tego głosu i zrezygnowała z lotu. A samolot rzeczywiście został uprowadzony.

Prowadząca zasada jej podświadomości spowodowała, że kobieta zobaczyła wydarzenie, zanim zaistniało, tylko po to, by mogła uniknąć nieszczęścia. Plan porwana samolotu był już obecny w uniwersalnej podświadomości i wtedy, gdy ona modliła się o prowadzenie, otrzymała we śnie odpowiedź, która pochodziła z podświadomości.

A oto jej codzienna modlitwa, którą odmawiała bezpośrednio przed spoczynkiem:

„Boska miłość idzie przede mną, dokądkolwiek się udaję, czyniąc moją drogę radosną, szczęśliwą i pełną chwały. Odwieczna miłość Boga ciągle mnie ochrania. Moje życie pełne jest błogosławieństwa”.

Powyższa modlitwa jest formą autentycznego telepsychizmu, a właściwie komunikacji z Nieskończoną Inteligencją obecną w jej podświadomości, która wszystko wie, wszystko widzi i odpowiada na nasze potrzeby. Akcja i reakcja to uniwersalne kosmiczne prawo. Modlitwa

¹ Termin *telepsychics* używany przez J. Murphy'ego jest neologizmem, w związku z czym trudno znaleźć jego wyjaśnienie w dostępnych słownikach i z konieczności należy go w przekładzie zastąpić innym neologizmem. Biorąc pod uwagę definicję, zaproponowaną przez Autora – „*Tele* oznacza komunikację, zaś *psyche* – duszę czy też ducha w tobie” – można by, najprościej, termin *telepsychics* zastąpić słowem *telepsychizm*. „Telepsychizm – by przytoczyć wyjaśnienie Autora z dalszych stron książki – oznacza komunikację z twoją *psyche* czy duszą, czyli podświadomością, która ma dostęp do wszelkiej mądrości i mocy. Gdy modlisz się z wiarą, podświadomość udziela ci odpowiedzi”. Z telepsychizmem można więc utożsamić zdolność jasnowidzenia czy w ogóle korzystanie z niezwykłych zdolności umysłu, o czym Murphy pisze w swoich książkach (przyp. tłum.).

jest dialogiem z twoim *Wyższym Ja*, które niektórzy nazywają Bogiem. Inni używają terminu Prawdziwe Ja, Wszechmogący Żywy Duch, Wewnętrzny Ojciec, Nieskończona Inteligencja, Wszechdusza, Brahma, Allah itd. Choć tę Moc obecną w tobie nazywa się wieloma imionami, to jednak w każdym przypadku uważa się, że jest ona ponadczasowa, pozaprzestrzenna i bezimienna. Biblia nazywa ją JESTEM, co oznacza Byt, Świadomość, Niezrodzony Duch, Nieuwarunkowana Świadomość.

Wszystko, co powinieneś zapamiętać to tyle, że twoja myśl skłania Nieskończoną Moc do reakcji. Życie rozciąga się pomiędzy biegunami akcji i reakcji, w związku z czym co zasiejesz, to zbierzesz.

ODKRYŁ MOC WEWNĘTRZNEGO OBRAZU

- Lata temu Thoreau powiedział, że stajemy się tym, co sobie wyobrażamy. Mentalny obraz, który przechowujesz w umyśle, zmierza do zmanifestowania się w twoim doświadczeniu.

Pewien dyrektor sprzedaży, który często uczęszcza na moje wykłady w Wilshire Ebell Theatre wygłaszane w niedzielne poranki, powiedział mi, w jaki sposób korzysta z mocy wyobraźni, dzięki czemu osiąga niezwykle rezultaty. Oto klucz do jego sukcesu:

Recytując cicho Psalm 23, relaksuje się i uspokaja ciało. Następnie patrzy na białą ścianę w swoim biurze. I kiedy tak skupia uwagę na pustej białej ścianie, rzuca na nią obraz wyniku, jaki chce osiągnąć do końca roku. Następnie patrzy na tę liczbę, skupiając uwagę na obrazach, które się z tym wynikiem wiążą, a potem powtarza, że te obrazy nasączają jego podświadomość. Na koniec słucha, jak prezes przedsiębiorstwa gratuluje mu wspaniałych wyników i podkreśla jego osobiste zasługi. Zapewnił, że wie, kiedy te obrazy sięgają jego podświadomości, ponieważ za tym wrażeniem idzie głębokie poczucie spokoju.

Tak wygląda telepsychizm w akcji: mentalny obraz, który stworzył ten mężczyzna, przeniknął do jego psyche (podświadomości), gdzie został jeszcze bardziej uszczegółowiony, by następnie mógł się ujawnić jako radość z wysłuchanej modlitwy. Ów dyrektor sprzedaży powiedział, że

w ciągu ostatnich czterech lat wyniki zawsze były wyższe niż te, które sobie wyobrażał. I to się zgadza, ponieważ twoja podświadomość zawsze potęguje to, co jest w nią wprowadzone.

WŁAŚCIWY OBRAZ W PODŚWIADOMOŚCI

- Każdy obraz, który kreujesz w swoim umyśle, szczególnie gdy towarzyszą mu większe emocje, urzeczywistnia się. Dzieje się tak zarówno w wewnętrznym, jak i zewnętrznym wymiarze. Jeśli nie pozwolisz mu wyrazić się na zewnątrz, wyrazi się wewnątrz, wywołując określone emocjonalne czy fizyczne skutki w twoim ciele. Bądź ostrożny, aby nie pozwalać na rozwijanie we wnętrzu mentalnych obrazów, które mogłyby przynieść negatywny skutek.

Znałem kiedyś pewnego alkoholika, który odsiadywał wyrok za nieumyślne spowodowanie śmierci. Powiedział mi, że postanowił nigdy już nie pić, gdy znajdzie się na wolności. Kiedyś nadszedł wreszcie ten dzień, a on zaraz zaczął ostro pić. Dlaczego? Powód był prosty: w swoim umyśle nieustannie przechowywał obraz picia i gdy tylko na powrót stał się człowiekiem wolnym, chwycił za butelkę. W jego życiu dokonał się akt, który w swoim umyśle kreował przez cały czas. Gdyby ten wewnętrzny obraz nie uzewnętrznił się w ten sposób, zraniłby go inaczej, prawdopodobnie wywołując pewien fizyczny czy emocjonalny chaos.

Tak więc każdy obraz, który tworzysz w głowie, zostanie zrealizowany w życiu albo przyjmie jakąś postać dysharmonii w twoim ciele lub umyśle.

JAK PEWIEN PISARZ ODKRYŁ W SOBIE MAGICZNĄ MOC

- Jeden z moich przyjaciół, który jest pisarzem, powiedział mi, że miał pewne nieporozumienie z producentem sztuki opartej na jego scenariuszu. Wywiązała się między nimi bardzo nieprzyjemna wymiana słów. Tenże przyjaciel przeczytał moją książkę *Miracle of Mind Dynamics*

i zastosował wiele z opisanych tam technik modlitewnych. Kiedy więc przyszedł do swojego pokoju, zrelaksował się i myślał o Nieskończonej Mocy w sobie, a potem przeprowadził wyimaginowaną rozmowę z producentem tak, jakby to, co miało wydarzyć się w przyszłości, działo się już teraz. Wyobraził sobie owego człowieka przed sobą, wyznając harmonię, pokój i doskonałe zrozumienie między nimi. W tym żywym wyobrażeniu rozmawiał z nim, przekonując, że wszystko, czego chce, to boskie, właściwe działanie. Wyobrażał sobie, jak producent odpowiada, mówiąc: „Widzę, że świetnie się rozumiemy. Argumenty zwyciężyły”.

W tym spokojnym, pasywnym stanie wyobrażał sobie szczęśliwe zakończenie, odczuwając w wyobraźni mocne uściśnięcie ręki przez producenta i doskonałe, harmonijne rozwiązanie. Minęło kilka dni i pisarz spotkał owego producenta w klubie, do którego obaj należeli. Zanim się z nim przywitał, producent zawołał z daleka: „Przeczytałem ponownie twój scenariusz i muszę przyznać, że masz rację. Co jest dobre, oznacza dobre dla wszystkich zaangażowanych w całe przedsięwzięcie”.

To, co ten pisarz subiektywnie proklamował jako prawdziwe, znalazło odzwierciedlenie w obiektywnej rzeczywistości. Postępuj tak. To działa. Nie ma ani jednej ludzkiej istoty, która nie mogłaby przekroczyć swoich ograniczeń i użyć umysłu tak, żeby wieść wspaniałe życie. Każdy człowiek może zmienić swoje życie, działając w taki sam sposób, jak wyżej wspomniany pisarz. William James, wielki amerykański psycholog powiedział: „Człowiek może zmienić swoje życie poprzez zmianę nastawienia umysłu”.

TELEPSYCHIZM JEST DLA WSZYSTKICH

- Inspiracja czy kontakt z Nieskończoną Mocą może stać się twoim udziałem w takim samym stopniu, jak powietrze, którym oddychasz. Oddychasz bowiem mimochodem i bez najmniejszego wysiłku. Podobnie i my przyjmujemy Boską Inteligencję czy Kreatywną Zasadę w nasze umysły bez najmniejszego napięcia.

Wiele osób podtrzymuje błędne przekonania na temat inspiracji. Wierzy, że jest to jakieś nadzwyczajne doświadczenie, będące udziałem mistyków czy też innych bardziej uduchowionych ludzi. To nie tak, choć prawdą jest, że ludzie, którzy prowadzą uduchowione życie, mogą częściej otrzymywać spontaniczne idee. Ale prawdą jest również, że biznesmen może zostać zainspirowany przez Nieskończoną Moc, która jest w nim. Inspiracja, lub boskie przewodnictwo, może się odnosić do jakiegokolwiek problemu. Innymi słowy, informacja, której szukasz, potrzebna wiedza czy rozwiązanie jakichś trudności w biznesie może być osiągnięte po prostu poprzez prośbę do Boga albo Nieskończonej Mocy.

Możesz być profesjonalnym pisarzem, lecz zdarzy się taka chwila, że weźmiesz do ręki ołówek albo uderzysz palcami w klawiaturę i nie będziesz miał nic do powiedzenia. Możesz wypić sześć filiżanek kawy i nic to nie pomoże. Uspokój myśli i głoś, że jesteś inspirowany z wysoka i że boskie, kreatywne idee spływają na ciebie w niezwykle sposób. Uzyskasz wtedy wiedzę, przewodnictwo i kreatywną energię. Idee będą przepływać przez twój umysł w sposób wolny.

INŻYNIER UZYSKUJE SPECYFICZNE DANE

- Pewien inżynier powiedział mi kiedyś, że potrzebował specyficznych danych do swoich badań. Zdawał sobie sprawę, że profesor przekazał mu te informacje, ale gdzieś je zaprzepaścił. Poprosił więc swoją podświadomość, aby udostępniła mu odpowiedź, a następnie przystąpił do pracy nad innym przedmiotem badań, zaś odpowiedź wyłoniła się z jego głębszego umysłu. Była tam ukryta przez cały czas. Gdy się zrelaksował, mądrość jego podświadomości dotarła bez przeszkód do świadomości. Pamiętaj: spokojny umysł znajdzie odpowiedź.

JAK NA CO DZIEŃ PRAKTYKOWAĆ TELEPSYCHIZM

- Możesz zestroić się ze swoim *Wyższym Ja* i otrzymać odpowiedzi dzięki uspokojeniu siebie i świadomości, że kiedy wezwiesz, otrzymasz

odpowiedź zgodną z naturą twojej prośby. Przecież zdajesz sobie sprawę, że żarówka w twoim pokoju połączona jest z przewodem wychodzącym z elektrowni. Przewody na zewnątrz twojego domu należą do zakładu energetycznego, zaś instalacja w domu jest twoją własnością. Kontakt umocowany na ścianie umożliwia ci włączenie światła. W podobny sposób świadomość może wejść w kontakt z nieskończonym magazynem mądrości w tobie. Nie modliłbyś się, nie wierząc, że w podświadomości jest mądrość i inteligencja, która wszystko wie, wszystko widzi i odpowiada na twoje prośby.

Biblia mówi:

I będzie tak, iż zanim zawołają, Ja im odpowiem; oni jeszcze mówić będą, a Ja już wysłucham (Iz 65, 24).

ZAPAMIĘTAJ

1. Telepsychizm oznacza komunikację z twoją *psyche* lub duszą, czyli z podświadomością, która ma dostęp do wszelkiej mądrości i mocy. Gdy modlisz się z wiarą, podświadomość udziela ci odpowiedzi.
2. Magia to pojęcie względne. Dla większości ludzi magią jest wywoływanie określonych skutków przez nieznaną im siłę. W pewnym sensie wszystkie siły są nieznaną. Naukowcy nie wiedzą na przykład, czym jest energia. Gdy Edison został przez pewną kobietę zapytany o to, czym jest elektryczność, odpowiedział: „Szanowna pani, to jest i działa. Proszę tego użyć”. Istnieje pewna niewidzialna moc i inteligencja, która wszystko wie, wszystko widzi. Możesz skontaktować się z tą mocą obecną w podświadomości. Ta podstawowa moc jest ponadczasowa, wieczna i bezimienna.
3. Możesz użyć swoich wewnętrznych mocy do rozwiązywania problemów, do rozwoju we wszystkich wymiarach, do odkrycia swoich

ukrytych talentów, co poprowadzi cię szeroką drogą do szczęścia, pokoju umysłu i wolności.

4. Przestań porównywać się z innymi. Takie działanie sprawia, że zaniżasz swoją wartość, sztucznie wywyższając innych. Ty sam jesteś niepowtarzalną istotą. Poświęć więcej uwagi swoim wewnętrznym mocom, a osiągniesz sukces na wybranym polu. Jeżeli pragniesz zdać egzamin, nie porównuj się z innymi studentami. Takie podejście wywołuje napięcie i niepokój. Zrelaksuj się, uspokój umysł oraz codziennie rano i wieczorem afirmuj z uczuciem i przekonaniem: „Nieskończona Inteligencja w podświadomości prowadzi mnie w moich studiach i zdam wszystkie egzaminy zgodnie z boskim porządkiem”.
5. Kiedy się modlisz, jesteś w kontakcie ze swoim *Wyższym Ja*, które niektórzy nazywają Bogiem czy Najwyższą Inteligencją. Otrzymujesz odpowiedź na miarę swojej wiary. Czasem możesz ją otrzymać poprzez sen, który ostrzeże cię, żebyś na przykład zrezygnował z jakiejś podróży. Pewnej kobiecie, która regularnie modliła się o boskie prowadzenie i właściwe działanie, przyśniło się porwanie samolotu, którym miała lecieć. W rezultacie odwołała swoją podróż. Powód takich zdarzeń jest bardzo prosty: plan porwania tego samolotu był już obecny w kolektywnej podświadomości, zaś jej własna podświadomość, która jest zjednoczona z kolektywnym umysłem, ujawniła przed nią ten plan.
6. Obraz, który przechowujesz w swoim umyśle, dąży do zmanifestowania się w twoim życiu. Dyrektor sprzedaży skupił swoją uwagę na pewnym finansowym osiągnięciu na koniec roku. Obraz ten poprzez powtarzanie i koncentrację wniknął w jego podświadomość. W ciągu następnych czterech lat jego podświadomość wielokrotnie upragniony rezultat. Podświadomość bowiem pomnaża wszystko, czemu poświęcasz swoją uwagę.
7. Były alkoholik, który wyobraża sobie, jak pije, zostaje niejako zmuszony do picia. Każdy mentalny obraz, z którym jesteś związany emocjonalnie, wyrazi się w twoim doświadczeniu.

Wyobrażaj więc sobie to, co jest dla ciebie dobre i co służy innym ludziom.

8. Jeżeli z jakąś osobą trudno ci się porozumieć, przeprowadź z nią wymaginowaną rozmowę, kierując się przy tym złotą regułą i prawem miłości w przekonaniu, że pomiędzy wami jest harmonia, pokój i boskie zrozumienie. Wyobraź sobie szczęśliwe zakończenie takiej rozmowy i szczerą uścisk dłoni. Cokolwiek bowiem subiektywnie uznasz za prawdziwe, przyjmie zewnętrzny, obiektywny wyraz. Biblia mówi:

A teraz powiedziałem wam o tym, zanim to nastąpi, abyście uwierzyli, gdy się to stanie (J 14, 29).