

# Przedmowa

Czy chciałbyś spowodować, aby twoje życie lepiej funkcjonowało?

Czy chciałbyś też spędzać więcej swojego czasu, czując się dobrze?

W takim razie ta książka wiele ci oferuje! A jeśli później orzekniesz, że ci się opłaciło, to również i my będziemy zadowoleni. O to właśnie nam chodziło, kiedy tworzyliśmy audycję telewizyjną – aby coś zmienić.

Celem audycji *ALFA – Poglądy na trzecie tysiąclecie* było spowodowanie zmian w życiu telewidzów. Aby zaczęli oglądać telewizję nie po to, aby się „wyłączyć” i gapić, lecz po to, aby „włączyć” szare komórki i przyjrzeć się własnej świadomości.

Nazwaliśmy ten program ALFA, gdyż grecki alfabet zaczyna się literą  $\alpha$  (alfa), oraz dlatego, że dla większości ludzi litera ta symbolizuje początek – począ-

tek świadomego układania się ze światem.

Podtytuł naszego programu *Poglądy na trzecie tysiąclecie* wybraliśmy dlatego, że naszym zdaniem nie trzeba koniecznie zmieniać świata, aby *dobrze na nim* żyć, a wystarczy zmienić własne spojrzenie na ten świat, by ten ujawnił się nam jako inny – przyjaźniejszy, życzliwszy, bardziej ludzki.

Pomysł stworzenia programu, który podjąłby dyskusję z pytaniami stawianymi naszą świadomością, zyskał duże poparcie i w końcu telewizja Bayerische Fernsehen umożliwiła produkcję ośmiu odcinków programu ALFA. Tematy tych odcinków brzmiały: „Czas”, „Myślenie”, „Sukces” (I+II), „Miłość”, „Śmierć”, „Porozumienie” i „Kreatywność”.

Rozpoczęliśmy poszukiwanie najlepszych wykładowców i trenerów z dziedziny rozwoju osobowości, filozofii i psychologii,

## Przedmowa

którzy umieliby opowiedzieć o ukrytych w człowieku możliwościach i wskazać nam drogę do ich rozwoju.

Udało się! Trafiliśmy na wspaniałych trenerów, którzy wnosząc swoją wiedzę i doświadczenie, spowodowali, że program był dobry i skuteczny. Szczególnie pewna trenerka, kobieta niezwykła, zdołała na swój niepowtarzalny sposób, fachowo i z humorem, przekazać naszym widzom bardzo trudne zagadnienia – była to Vera F. Birkenbihl, mistrzyni wykładu.

Z głową gdzieś w najwyższych regionach bytu, lecz równocześnie stojąc twardo na ziemi, podbiła serca i umysły widzów. Reakcja odbiorców przed telewizorami była imponująca. Skierowali do nas tysiące wypowiedzi, bez wyjątku pozytywnych, przy czym wciąż przewijało się pytanie, czy różne myśli Very F. Birkenbihl wyra-

żone w audycji będą również dostępne w postaci pełnej i szczegółowej.

Vera F. Birkenbihl spełniła to życzenie – i tak powstała ta książka. Cieszymy się również, że Vera F. Birkenbihl zaproponowała nam – twórcom programu – abyśmy pewne nasze myśli wyrażone w trakcie audycji wprowadzili do książki.

Jesteśmy bardzo dumni, że jej książka otrzymała tytuł wzięty z naszego programu. Niech ta książka namiesza ci w głowie, ponieważ często jest to konieczne, aby uzyskać nowe, wyzwalające sposoby widzenia rzeczy. My również pozwoliliśmy, aby Vera F. Birkenbihl namieszała nam w głowach i uwierzyliśmy: W niebywałym stopniu poszerzyło to nasze horyzonty.

Hans Peter Fischer  
Producent, MEGAHERZ tv  
Uli Langguth  
Autor, reżyser