

# Spis treści

**Słowa wstępne autorów** .....

|

**Siedem impulsów Księżyca** .....

Przeszłość i teraźniejszość .....

Nów Księżyca .....

Księżyc przybywający .....

Pełnia Księżyca .....

Księżyc ubywający .....

Księżyc w znakach Zodiaku .....

*Wstępujący i zstępujący Księżyc* .....

Wpływy mieszane .....

Rytmy szczególne .....

Czas styczności .....

Tabela znaków Zodiaku .....

||

**Żyj zdrowo, wyzdrowiej i zdrowym pozostań  
– żyj w harmonii z rytмами Księżyca** .....

Myśli o zdrowiu .....

Przyczyna i terapia .....  
 Zdrowa żywność oraz zdrowy system trawienny  
     – podstawą zdrowia .....  
     *Wpływ fazy Księżyca na pożywienie* .....  
     *Ogólne rady dotyczące zdrowego odżywiania się* .....

A jednak ziółko wyrosło? – krótko o ziołarstwie .....  
     *Zioła we właściwym czasie* .....  
     *Zasady zbierania ziół* .....  
     *Właściwy moment* .....  
     *Tajemnicza siła pełni Księżyca* .....  
     *Przechowywanie ziół leczniczych* .....  
     *Przygotowanie i używanie ziół* .....  
     *Trzy praktyczne porady* .....

Kilka istotnych zasad zachowania zdrowia .....  
     *Operacje* .....  
     *Czynnik zdrowia – „dobre miejsce”* .....  
     *Jak się pozbyć złych przyzwyczajeń?* .....  
     *Rytm funkcjonowania organów wewnętrznych*  
         *w ciągu doby*.....  
     *Wizyta u dentysty* .....

Proces wzajemnego oddziaływania między położeniem  
 Księżyca w Zodiaku a ciałem oraz zdrowiem .....  
     *Baran* .....  
     *Byk*.....  
     *Bliźnięta* .....  
     *Rak*.....  
     *Lew*.....  
     *Panna*.....  
     *Waga* .....  
     *Skorpion* .....  
     *Strzelec* .....

<i>Koziorożec</i> .....	
<i>Wodnik</i> .....	
<i>Ryby</i> .....	
O właściwych kontaktach z lekarzami .....	

### III

## **Rytm Księżyca w rolnictwie, leśnictwie i ogrodnictwie** .....

Siew i sadzenie .....	
<i>Wybór odpowiedniej fazy Księżyca</i> .....	
<i>Wybór właściwego znaku Zodiaku</i> .....	
<i>Podlewanie i nawadnianie</i> .....	
<i>Rotacja upraw i wspólnoty roślinne</i> .....	
<i>Przesadzanie i wykopywanie sadzonek, pędy i kielki</i> ....	
Zwalczanie chwastów i szkodników .....	
<i>Profilaktyka jako najlepsze lekarstwo</i> .....	
<i>Zwalczanie szkodników</i> .....	
<i>Zwalczanie chwastów</i> .....	
Przycinanie roślin, krzewów i drzew .....	
<i>Zasady przycinania roślin</i> .....	
<i>Przycinanie drzew owocowych</i> .....	
<i>Uszlachetnianie</i> .....	
<i>Niezawodne lekarstwo dla chorych roślin i drzew</i> .....	
Dni Panny – dni pracy .....	
O odżywianiu roślin .....	
<i>Ogólne zasady nawożenia</i> .....	
<i>Nawożenie kwiatów</i> .....	
<i>Zboże, warzywa i owoce</i> .....	
<i>Kompostowanie – Recycling à la nature</i> .....	

Zbiory, magazynowanie i konserwowanie .....	
Znaki Zodiaku w ogrodzie i na polu .....	
<i>Baran</i> .....	
<i>Byk</i> .....	
<i>Bliźnięta</i> .....	
<i>Rak</i> .....	
<i>Lew</i> .....	
<i>Panna</i> .....	
<i>Waga</i> .....	
<i>Skorpion</i> .....	
<i>Strzelec</i> .....	
<i>Koziorożec</i> .....	
<i>Wodnik</i> .....	
<i>Ryby</i> .....	

#### IV

### **O korzystnych terminach w gospodarstwie rolnym i leśnictwie .....**

Rytmy Księżyca w rolnictwie .....	
<i>Uprawa zbóż</i> .....	
<i>Dni prognozy</i> .....	
<i>Szkodniki i chwasty</i> .....	
<i>Nawożenie</i> .....	
<i>Zbiory i magazynowanie ziarna</i> .....	
<i>Budowa dróg i budownictwo wodne</i> .....	
<i>Ogrodzenia</i> .....	
<i>Gromadzenie siana</i> .....	
<i>Prace w stajni</i> .....	
<i>Wypas bydła na pastwisku</i> .....	
<i>Ciąża u krów</i> .....	
<i>Zdrowe pisklęta – zdrowe kury</i> .....	
<i>Przeprowadzka ze stajni do stajni</i> .....	
<i>Odstawianie cieląt od mleka matki</i> .....	

Zasady prowadzenia gospodarki leśnej.....	
<i>Właściwy moment na ścięciu drzewa</i> .....	
„Schwendtage” – karczowanie i wycinanie.....	
<i>Drewno do produkcji mebli i narzędzi</i> .....	
<i>Twarde, nie gnijące drewno</i> .....	
<i>Trudno palące się drewno</i> .....	
<i>Niekurczące się drewno</i> .....	
<i>Drewno na opał</i> .....	
<i>Drewno do budowy i na deski</i> .....	
<i>Drewno do budowy mostów i łodzi</i> .....	
<i>Drewno podłogowe i do sporządzania narzędzi</i> .....	
<i>Drewno do prac artystycznych</i> .....	
<i>Choinki</i> .....	

## V

### **Księżyc jako *pomocnik* w gospodarstwie domowym** .....

Mycie, odkurzanie i czyszczenie .....	
<i>Pranie</i> .....	
<i>Czyszczenie chemiczne</i> .....	
<i>Drewniane podłogi</i> .....	
<i>Okna i szkło</i> .....	
<i>Porcelana</i> .....	
<i>Metale</i> .....	
<i>Obuwie</i> .....	
<i>Pleśń</i> .....	
<i>Wielkie sprzątanie</i> .....	
Wietrzenie .....	
<i>Wietrzyć jak należy</i> .....	
<i>Odzież letnia i zimowa</i> .....	
<i>Konserwowanie, wekowanie i przechowywanie</i> .....	
<i>Malowanie i lakierowanie</i> .....	

*Ogrzewanie domu jesienią* .....

*Zakładanie zimowych okien* .....

*Pielegnowanie roślin pokojowych* .....

*Jakość światła dziennego i wycieczki* .....

Porady dotyczące pielęgnacji ciała .....

*Pielęgnacja podstawowa* .....

*Pielęgnacja włosów* .....

*Pielęgnacja paznokci* .....

*Masaże* .....

**Na przyszłość** .....

Posłowie .....

Kalendarz księżycowy na rok 2007 .....

Kalendarz księżycowy na rok 2008 .....

Kalendarz księżycowy na rok 2009 .....