

SPIS TREŚCI

POUCZENIE PRZED RUSZENIEM W DROGĘ	5
ZAMIAST WSTĘPU	7
WPROWADZENIE	
Od wzmocnienia duszy – do prawdziwej duchowości	11
ROZDZIAŁ 1.	
Nieuchronność dorosłości	25
Trzy stopnie ku wolności	26
Ewolucja – bieg z przeszkodami	37
ROZDZIAŁ 2.	
Nowy etap ewolucji – nowy poziom DEIR	47
Czym jest dusza?	48
Życie po śmierci – realność	57
ROZDZIAŁ 3.	
Plan działania: trzy kroki, które powinniśmy wykonać	69
<i>Krok 1.</i> Uświadomienie duszy. Uduchowienie świadomości	70
<i>Krok 2.</i> Rozgałęzienie świadomości	73
<i>Krok 3.</i> Zjednoczenie świadomości, ciała eterycznego i duszy	74
ROZDZIAŁ 4.	
Uświadomienie duszy. Uduchowienie świadomości	79

Odczucie duszy kluczem do życia i twórczości	80
<i>Krok 1a.</i> Osiągnięcie podstawowego odczucia „ja jestem”	81
<i>Krok 1b.</i> Świadome przemieszczanie odczucia „ja jestem”	83
Przewidzieć przyszłość? Oczywiście!	90
<i>Krok 1c.</i> Przemieszczenie świadomości w przeszłość i w przyszłość	90
Każdy może zostać twórcą	95
<i>Krok 1d.</i> Przemieszczenie punktu „ja jestem” ze wstrzymaniem oddechu	98
 ROZDZIAŁ 5.	
Rozgałęzienie świadomości	103
Odczucia – energia naszej świadomości	104
 ROZDZIAŁ 6.	
Głębokie zjednoczenie świadomości, ciała eterycznego i duszy	119
Jednolitość – prawdziwa droga ku sobie	120
<i>Krok 3a.</i> Odczucie centralnych strumieni w ciele eterycznym ..	123
<i>Krok 3b.</i> Świadome podłączenie ciała eterycznego do skrajnych czakr	125
<i>Krok 3c.</i> Utrwalenie przemieszczenia uczucia „ja jestem” do skrajnych czakr	130
 ROZDZIAŁ 7.	
Pewne ograniczenia gwarantujące czystość	143
ZAKOŃCZENIE	151