

Spis treści

WPROWADZENIE	7
--------------------	---

CZĘŚĆ I

DYNAMIKA MEDYTACJI	19
1. Joga: wzrastanie świadomości	20
2. Nie-działanie poprzez działanie	34
3. Medytacja „chaotyczna”	45
4. ... lub medytacja w ciszy	72
5. Wchodząc głębiej w to, co znane	83
6. Kundalini: przebudzenie siły życiowej	99
7. Oświecenie: niekończący się początek	126
8. Inicjacja u Mistrza: najwyższa technika	138
9. Sannyas: umieranie dla przeszłości	147
10. Droga do nie-pragnienia	160

CZĘŚĆ II

PYTANIA I ODPOWIEDZI	179
11. Czym jest dusza?	180
12. LSD a medytacja	190
13. Intuicja: Nie-wyjaśnianie	196
14. Świadomość, świadek i uważność	203
15. Różnica pomiędzy satori i samadhi	208

16. Energia seksualna i przebudzenie kundalini	220
17. Przejawianie się prany w siedmiu ciałach	225

CZEŚĆ III

TECHNIKI	241
-----------------------	-----

O autorze	276
-----------------	-----

Kurort Medytacyjny Osho International	277
---------------------------------------------	-----

Więcej informacji	278
-------------------------	-----