

## SPIS TREŚCI

SŁOWO NA DROGĘ .....	5
PRZEDMOWA .....	7
<b>ROZDZIAŁ 1.</b>	
NOWY ETAP: CAŁKOWITE ODKRYCIE MOŻLIWOŚCI .....	11
<b>Wolność – niełatwy dar</b> .....	14
<b>Cechy szczególne nowego etapu. Całkowite opanowanie sytuacji.</b>	
<b>Potrzeba prawdziwego pragnienia</b> .....	19
<b>Konieczność skuteczności działań</b> .....	25
<b>Konieczność całkowitej poprawy samopoczucia</b> .....	28
<b>Konieczność samowystarczalności</b> .....	29
<b>Konieczność normalizowania związków karmicznych</b> .....	31
<b>ROZDZIAŁ 2.</b>	
PROGRAMOWANIE SIEBIE NA SUKCES I POWODZENIE .....	35
<b>Sukces i powodzenie nigdy nie są przypadkowe</b> .....	36
<b>Rola prawdziwych pragnień</b> .....	39
<i>Krok 1.</i> Ujawnienie prawdziwego pragnienia .....	45
<b>Włączenie otoczenia do realizacji waszych pragnień</b> .....	50
<i>Krok 2.</i> Stymulowanie otoczenia .....	52

<b>Przyciąganie do swego życia korzystnego zbiegu okoliczności ....</b>	55
<i>Krok 3.</i> Łapanie powodzenia – wprowadzanie zamiaru do podświadomości .....	56
<i>Krok 4.</i> Zastosowanie integralnego programu na sukces i powodzenie .....	58
 <b>ROZDZIAŁ 3.</b>	
PROGRAMY NA SKUTECZNOŚĆ WŁASNYCH DZIAŁAŃ .....	65
<b>Wolność od jałmużny, wolność od bata .....</b>	68
<b>Ułożenie programów na skuteczność .....</b>	77
<i>Krok 5.</i> Technika stosowania programów skuteczności własnych działań .....	80
<i>Krok 5a.</i> Utworzenie programu w swojej świadomości .....	81
<i>Krok 5b.</i> Wprowadzenie programu do ciała eterycznego .....	85
<i>Krok 5c.</i> Przekazywanie programu .....	87
<i>Krok 6.</i> Uzupełnienie programów otoczenia .....	92
 <b>ROZDZIAŁ 4.</b>	
PROGRAMY ZDROWIA I SAMOUZDRAWIANIA .....	99
<b>Ostateczna normalizacja energetyki ciała. Teoria .....</b>	103
<i>Krok 7.</i> Miejscowe zrzucanie energii .....	106
<i>Krok 7a.</i> .....	106
<i>Krok 7b.</i> .....	107
<i>Krok 7c.</i> .....	107
<i>Krok 7d.</i> .....	107
<i>Krok 7e.</i> .....	107
<b>Generalny program zrzucenia i nagromadzenia energii</b>	
– post energetyczny .....	109
<i>Krok 8.</i> Technika przeprowadzania postu energetycznego .....	110
<i>Krok 8a.</i> Sprawdzenie centralnych potoków oraz wzmocnienie ochronnej osłony .....	111
<i>Krok 8b.</i> Zatrzymanie napływu energii centralnych potoków .....	111

<i>Krok 8c.</i> Kontrola zatrzymywania potoków .....	112
<i>Krok 8d.</i> Zachowanie stanu zatrzymania potoków .....	113
<i>Krok 8e.</i> Zakończenie postu i przejście do gromadzenia energii ..	114
<i>Krok 8f.</i> Odbudowa osłony i unormowanie energetyki .....	115
<i>Krok 8g.</i> Ponowne wzmocnienie ochronnej osłony .....	115
<i>Krok 8h.</i> Dodatkowa kontrola ochronnej osłony .....	116
<i>Krok 9.</i> Technika ekstremalnego gromadzenia energii .....	117
<i>Krok 10.</i> Ogólny program na zdrowie .....	120
<i>Krok 10a.</i> .....	121
<i>Krok 10b.</i> .....	121
<i>Krok 10c.</i> .....	121
<i>Krok 10d.</i> .....	122
<i>Krok 11.</i> Program na zdrowie. Wariant drugi .....	122
<i>Krok 11a.</i> .....	122
<i>Krok 11b.</i> .....	122
<i>Krok 11c.</i> .....	122

## **ROZDZIAŁ 5.**

PROGRAMY NA PEWNOŚĆ SIEBIE I SAMOWYSTARCZALNOŚĆ .....	125
<b>Wewnętrzny spokój – stan niezwykajny .....</b>	127
<b>Regulacja własnych emocji – konieczność samowystarczalności</b>	129
<b>Pewność siebie i zdrowie – dwie strony medalu .....</b>	132
<i>Krok 12.</i> Krótkotrwałe zakładanie całkowitej pewności siebie .....	133
<i>Krok 12a.</i> .....	134
<i>Krok 12b.</i> .....	134
<i>Krok 12c.</i> .....	135
<i>Krok 12d.</i> .....	135
<i>Krok 12e.</i> .....	136
<i>Krok 13.</i> Technika kształtowania poczucia własnej racji .....	137
<i>Krok 13a.</i> .....	138
<i>Krok 13b.</i> .....	141
<i>Krok 13c.</i> .....	141
<i>Krok 13d.</i> .....	142

---

<i>Krok 13e.</i> .....	142
<i>Krok 14.</i> Podwyższenie energii w celu ogólnego stymulowania programu .....	147
<i>Krok 14a.</i> .....	147
<i>Krok 14b.</i> .....	148
<i>Krok 14c.</i> .....	148
<i>Krok 14d.</i> .....	148
<i>Krok 15.</i> Kula energii pragnienia .....	149
<i>Krok 15a.</i> .....	150
<i>Krok 15b.</i> .....	150
<i>Krok 15c.</i> .....	150
<i>Krok 15d.</i> .....	150
<i>Krok 15e.</i> .....	151
<i>Krok 15f.</i> Wariant .....	151
 <b>ROZDZIAŁ 6.</b>	
DIAGNOZOWANIE I KOREKCJA ZWIĄZKÓW KARMICZNYCH .....	153
<b>Karmiczne przyczyny i ich skutki</b> .....	157
<i>Krok 16.</i> Ustalenie przyczyn karmicznych .....	169
<i>Krok 17.</i> Pozbycie się struktur karmicznych .....	172
<i>Krok 17a.</i> Pierwszy poziom. Pozbycie się struktury karmicznej ....	172
<i>Krok 17b.</i> Drugi poziom i korekcja struktury polowej .....	174
<i>Krok 17c.</i> Trzeci poziom – korekcja programu postępowania .....	175
<i>Krok 18.</i> Przepracowanie karmy .....	178
 POSŁOWIE .....	 183