

Część praktyczna

*Duchowe światy, światy ducha,
ześlijcie na mnie Wasze światło.
Niech boskie słowo,
chrzest siły,
wpłynie w moje serce
niczym uleczające doświadczenie.
Chcę być odtąd wiernym i odważniejszym
sługą prawdy.
(FLOWER A. NEWHOUSE*)*

Anioły światła możesz* przywoływać zawsze i we wszystkich sytuacjach, mogą one objawiać ci się na co dzień, aby cię wspierać, towarzyszyć ci, pomagać. ... Nie ma tutaj żadnych granic.

Połączenie z istotą niebiańską zaczyna się wtedy, kiedy odczuwamy w sobie pragnienie wypełniania Bożej woli i kroczenia drogą światła. Każdy z nas ma swoją całkiem osobistą metodę nawiązywania łączności z istotami światła. Podane sposoby postępowania sprawdziły się w praktyce.

- Zbierz możliwie najwięcej informacji o zastępach niebiańskich.

* Cytat w wolnym przekładzie tłumacza.

* W tym rozdziale pozwalam sobie zwracać się do Ciebie, używając 2 os. l. poj., ponieważ praktyki z aniołami mają w sobie coś bardziej osobistego niż czyste przekazywanie wiedzy, tak jak miało to miejsce dotychczas. W ten sposób mogę przekazywać swoje doświadczenia i porady z duszy do duszy i mam nadzieję, że dam Ci przez to środki pomocne w ubogaceniu Twojego życia.

- Czytaj sprawozdania i teksty o aniołach, aby pojąć i zacząć odczuwać ich istotę. W ten sposób z czasem staniesz się wrażliwy na ich działanie.
- Utrzymuj kontakt z ludźmi, którzy praktykują i współpracują z aniołami, kochają je.
- Tak często, jak to tylko możliwe, łącz się ze swoją grupą aniołów osobistych (zob. rozdz. „Anioły osobiste”). Uprzytamniaj sobie ich obecność kilka razy dziennie.
- Bądź gotowy na przyjmowanie znaków, które wysyłają ci anioły (pióra, dźwięki (np. dzwonka), barwy, zapachy, uczucia, tryskające z ognia iskry itd.).
- Nawiązuj z aniołami kontakt o poranku, w południe, po południu i przed udaniem się na spoczynek. Proś je o to, aby przybyły do twojego życia! Przywołuj je do swojego życia! Proś je o wyraźny znak!
- Przez dłuższy czas pracuj nad poszczególnymi promieniami barw (zob. rozdz. „Siedem boskich sfer świetlistego promieniowania”).
- Na łonie natury i w samotności niebiańscy pomocnicy są nam najbliżsi. Wsłuchaj się w doznania, wrażenia, uczucia danej chwili.
- Prowadź „Dziennik anielski”, w którym będziesz pokrótce opisywać swoje codzienne doświadczenia z kontaktu z aniołami.
- Udaj się przynajmniej raz dziennie w spokojne miejsce i wsłuchaj się w ciszę swojego wnętrza. Anioły mówią do ciebie. Ważne jest jednak stworzenie przestrzeni (również przestrzeni czasowej), w której możesz nasłuchiwać, pogrążyć się w ciszy i pozwalać im na nawiązanie z tobą kontaktu.
- Zarezerwuj w sobie miejsce dla delikatnych, władczych sił pełnych światła, aby móc się rozwijać.
- Pamiętaj, że harmonijne dźwięki (koncerty), dzieła wielkich artystów, inspirujące miejsca boskiej siły („świątynie natury” – lasy, łąki, jaskinie) przyciągają istoty niebiańskie.

- Harmonia, wdzięk i piękno we własnym otoczeniu, w mieszkaniu, w ogrodzie, w wyglądzie przyciągają istoty anielskie.
- Ćwiczenia duchowe, modlitwy, afirmacje (pozytywne wzory myślowe), pieśni, tańce, wezwania itd. przyciągają anielskie zastępy.
- Radosny śmiech, pozytywne nastawienie do życia i pełne szczęścia promieniowanie umacniają boskie światło.

Nie próbuj jednak nigdy wymuszać działania sił duchowych. Nie oczekuj żadnych dramatycznych przemian życiowych czy wielkich cudów. Rozwój zdolności percepcyjnych i umiejętności wewnętrznego odczuwania zachodzi bardzo powoli, delikatnie i stopniowo. Proces ten można przyrównać do budzenia się nowego dnia. Jest delikatny, nieśpieszny i ustawiczny – a przez to imponująco piękny!

Przygotowanie do kontaktu z aniołami

*Pokora jest podarunkiem modlitwy,
rytuału i gotowości do służby.*

Nie możemy jej zażądać.

Warunkiem jest dobrowolność.

(PRZESŁANIE BIAŁEGO BRACTWA)*

Kiedy chcesz nawiązać kontakt z aniołami, przywołaj je do swojego życia. Poproś je, aby zaczęły w nim działać. Anioły przybywają, gdy tylko zostaną przywołane. Znajdź spokojne miejsce, do które-

* W wolnym przekładzie tłumacza.

go mógłbyś się udawać. Naucz się wsłuchiwać w głosy ciszy. Zrób stałe miejsce w swoim życiu dla boskiego źródła. Kiedy masz jakąś specjalną prośbę, ujmij ją w słowa i poproś anioły o wskazówkę, rozwiązanie, poradę lub pomoc. Odpowiedź zawsze przybywa, jednak może to czasem trochę potrwać.

Do elementów przygotowania należy wypracowanie wewnętrznej gotowości, stworzenie przestrzeni, w której można wsłuchać się w ciszę oraz wszystko to, co przenosi cię do wrażliwego stanu rozluźnienia (piękne otoczenie, zapalone świece, przyjemne zapachy itd.)

W przypadku nagłych ataków sił mroku w życiu codziennym poleca się natychmiastowe przywołanie anielskich zastępów. Powiedz w duchu: „Z Bogiem wszystko jest możliwe”. Przywołaj swojego archanioła. Połącz się natychmiast ze światłem. Jeśli w wyniku nagłego ataku poniosłeś jakieś straty, rytuał z aniołami możesz wykonać nawet w domu – poproś je o pomoc i o powrót do sił w danej sytuacji.

Ćwiczenia praktyczne

Cisza

Pierwszy krok ku świadomości polega na osiągnięciu stanu ciszy, pokoju i harmonii. Kiedy uda się wam wstąpić w tę cichą komnatę, mogą się do was zbliżyć znajdujące się w niej wrota, które otwierają się na dalekie, bezkresne i wieczne ogrody życia. W miarę postępowania procesów rozwojowych usuwają się wam mgły, które odgradzają was od bezkresnego pola duchowej władzy. Wspaniałości, której każdy oczekuje, kto zbliża się do Nieba, nie widziało jeszcze żadne

oko i nie przyjęło jeszcze żadne ucho. To jest wasza przyszłość, o którą warto walczyć. Kiedy odwróćcie się od rzeczy materialnych, zostaniecie w całkowitym spokoju i ciszy. Pomyślcie o braciach ciszy, ich duchowa siła leży w ciszy. Dotknijcie tej ciszy, a wpłynie w was siła ducha i rozproszy wasze obawy. Nic nie jest tak ważne jak Bóg i zanim nie osiągniecie potrzebnych duchowych zdolności i nie dotkniecie tej głębokiej duchowej ciszy, z trudem przyjdzie wam wnikięcie w duchowe sfery.

(ANNA HAYWARD, KSIĘGA ANIOŁÓW WHITE EAGLE)*

Afirmacja

Afirmacja jest pozytywnym obrazem myślowym, zdaniem, które poprzez nieustanne (wewnętrzne) powtarzanie zostaje naładowane energią. Podczas wymawiania afirmacji aktywowane są świetliste siły z pomocą sfer duchowych. Dzięki nim te energie mogą zagęszczać się i objawiać w świecie materialnym.

Niewidzialne królestwa działają po tamtej stronie czasu i przestrzeni. Jedna minuta może oznaczać wieczność i na odwrót. Kiedy przez jakiś czas ładowałeś afirmację energią, uwolnij ją. Strach i drażliwość odejdą, kiedy przywołasz siłę światła i spróbujesz się nią otulić. W ten sposób bez obaw możesz wyjść naprzeciw wszystkim ciemnym siłom.

Zamieszczam tu wybór afirmacji, z pomocą których możesz przywoływać anioły. Jeśli chcesz, wybierz spośród nich tę, która pasuje do twojej konkretnej sytuacji. Możesz co prawda sformułować takie zdanie samodzielnie, uważaj jednak na to, aby nie pojawiło się w nim żadne zaprzeczenie (np. „Ciemność nie ma na mnie żadnego wpły-

* W wolnym przekładzie tłumacza.

wu” lub „Nie jestem zdany na niczyją łaskę”), ponieważ nasza podświadomość nie rozpoznaje zaprzeczeń i „czyta” formułę bez nich – osiągniesz zatem efekt dokładnie przeciwny do zamierzonego.

Przykłady:

- „Anioły otaczają mnie i ochraniają”.
- „Jest we mnie światło”.
- „Jestem wspaniale chroniony w świetle aniołów”.
- „Z Bogiem wszystko jest możliwe”.
- „O anielskie siły, działajcie przeze mnie teraz i zawsze!”.
- „O aniołowie, prowadźcie mnie do właściwego miejsca, do właściwego czasu i nakazujecie mi czynić to, co właściwe”.
- „O aniołowie, jesteście przy mnie teraz i na zawsze”.
- „Spędzam swój dzień pod anielskimi skrzydłami”.

Dla ochrony przed atakami ciemnych sił:

- „Boskie światło, jesteś dla mnie tarczą, dzięki tobie ustępują wszystkie cienie”.
- „W imię Jezusa Chrystusa, pokaż mi swoje światło!”.
- „W imię mojego potężnego JESTEM, pokaż mi swoje światło!”.
- „W imię Boga, idź precz, Szatanie!”.

Mantry

Myśli są duchowymi, delikatnymi energiami. Często przypominają jednak „przemykające mały” – ich energia nie gromadzi się i może przekształcić się w siłę, która świeci niczym spokojny płomień świecy. Aby pozwolić tej energii myśli stać się siłą, z pomocą mantry możemy doprowadzić ją do stanu, który życzymy sobie osiągnąć.

Mantra składa się ze świętych sylab i działa podobnie jak afirmacja; różnica polega na tym, że podczas wypowiedzania mantry aktywowane są siły duchowe, a nie umysłowe. Kiedy są to sylaby, których nie rozumiemy (np. tybetańskie mantry takie jak „Om mani padme hum”) i powtarzamy je cały czas w jednakowym rytmie, wówczas uspokaja się nasz umysł i nasze uczucia, umożliwiając wyższej sile działanie przez nas samych. Mantra uspokaja rozum i aktywuje „święte” energie.

Kiedy zatem zaczniesz wymawianie mantry, próbuj zawsze wprowadzić się w stan rytmicznego mrużenia, aby słowa stawały się coraz mniej ważne i mrużenie mogło działać uspokajająco na twoje myśli.

- Mantra na uzdrowienie: „Pomaga i leczy boską siłę”.
- Mantry do nawiązywania kontaktu z aniołami:
„Towarzyszy mi blask aniołów”.
„Aniele, zadziałaj we mnie, ze mną i przeze mnie”.
- Mantry do umacniania w sobie światła:
„Ojciec, matka, ogień, płomień, światło i ja jesteśmy jednością”.
„JESTEM światłem.”
„Światło jest we mnie, światło jest wokół mnie, światło przenika każdą komórkę mojego bytu”.

Modlitwa

*Kiedy modlitwa jest naturalną częścią składową życia,
wtedy życie staje się modlitwą.*

*Wtedy wiem,
że nic w moim życiu
nie jest wyłącznie materią.*

(ANNE WILSON SCHAEF: PRZESŁANIA PIERWOTNYCH LUDÓW)*

* W wolnym przekładzie tłumacza.

Gdy człowiek żył jeszcze w jedności z boskością, modlitwa była pierwotną formą sławienia i dziękowania Stwórcy i stworzeniu. Z biegiem czasu coraz bardziej stawała się formą prośby o spełnienie pragnień, życzeń, udzielenie pomocy. Poprzez oddzielenie się od jedności staliśmy się „istotą wiecznego braku”, której brakuje miłości, zdrowia, zrozumienia, poczucia przynależności, sukcesu, siły osobistej, radości, spełnienia itd. Obydwie formy modlitwy – jako prośby i pochwały – są jak najbardziej odpowiednie.

Poprzez modlitwę człowiek natychmiast łączy się ze stworzeniem i z boskim źródłem, z Bogiem. W gruncie rzeczy modlitwa służy nawiązaniu kontaktu z boskością. Można ją odmawiać w każdej chwili. Jest to najefektywniejsza i najszybsza forma nawiązywania połączenia z siłami światła i ich aktywowania. Modlitwę można nazwać „windą” do Boga.

Najbardziej skuteczne są modlitwy, które wypływają z naszego wnętrza i łączą się z głęboką wiarą w wymawiane słowa i włączeniem w nie całej siły serca.

Gdy tylko połączycie się poprzez modlitwę z Niebem, wszystkie złośliwe istoty, które chcą wyrządzić wam szkodę, zaczną być niespokojne. Powiedzą: „Ten człowiek używa najbardziej przerażającej broni, jaką znamy” i będą drżały, będą niespokojne i będą próbowały uciekać. Kiedy człowiek modli się w sposób szczerzy, zwraca się ku centrum światła i natychmiast zbliża się ku niemu niewidzialna armia. Słyszysz się łopot anielskich skrzydeł i dzięką ucieczkę istot mroku, które natychmiast znikają, ... Duchy zła boją się tylko jednego – światła... Przekręćcie gałkę radia, aby wybrać właściwą audycję – muzykę, słuchowisko radiowe czy wiadomości. Teraz macie również wewnętrzną możliwość „wybrania audycji”, której chcecie słuchać. Kiedy nie wiecie, którą gałką macie kręcić, zamiast melodii Nieba

otrzymacie bałas i jazgot Piekieł. Modlitwa jest gałką z najkrótszą i najszybszą długością fal, które połączą was z Niebem.

(OMRAAM MIKHAEL AIVANHOV; MYŚLI NA DZIEŃ)*

Modlitwa ochronna

*Przede mną Rafał,
za mną Gabriel,
po mojej prawej Michał,
po mojej lewej Uriel.
Otacza i ochrania mnie
boskie światło,
teraz i na wieki.
Przede mną Rafał,
za mną Gabriel,
po mojej prawej Michał,
po mojej lewej Uriel (Auriel),
nade mną Jofiel,
pode mną Zafkiel,
pośrodku Haniel (Chamuel).
Chroniony i ukryty w boskim bycie.
Pośrodku sześcioramiennej gwiazdy,
w ochronnej kuli
błyszczący i promieniuje „JESTEM, który JESTEM”.*

Modlitwa dla błogosławieństwa i uleczenia Ziemi i duchów natury

*Zaczynij
troszczyć się o naturę,
a natura zatroszczy się o ciebie,
w zupełnie nieoczekiwany sposób.*

(BILL NEIDJIE, ABORYGEN)

* W wolnym przekładzie tłumacza.

Modlitwa Flower A. Newhouse

*Cała Ziemia odnajduje spokój,
harmonię we wszystkich istotach.
Pokoju i głęboka ciszo, bądźcie z Ziemią.
Boskie błogosławieństwo i uzdrowienie
przepływa teraz na Ziemię
przez moje dłonie.
Nastaje pokój, tutaj, na Ziemi.*

Wyobraź sobie przy tym, jak zielone lub różowe światło wysłane przez aniołów przepływa przez ciebie na Ziemię. Jeśli Ziemia jest szczególnie wyjałowiona i ma fałszywe brzmienie, wówczas fioletowe światło przybywa na Ziemię dla oczyszczenia i przemiany.

Wymów szczerze i z pełną ufnością święte słowa:

*Duchowe światy,
światy ducha,
ześlijcie na mnie wasze światło.
Niech Boże słowo,
chrzest siły,
zapadnie w moje serce
jako uleczone doświadczenie.
Odtąd chcę być wiernym i odważnym
sługą prawdy.*

*Poczuj, jak podczas mówienia opadają mgły zaślepienia i iluzji
i twoją duszę napętnia obecność Boga. Wymawiaj te słowa
z radością i wdzięcznością.*

(FLOWER A. NEWHOUSE, W KRÓLESTWIE ARCHANIOŁÓW)*

* W wolnym przekładzie tłumacza.

Modlitwa za innych

*Modlitwa jest możliwością powrotu do harmonii ze sobą, z innymi,
z Ziemią, z boskością.*

*Kiedy modłę się za ciebie, kimkolwiek jesteś,
powracam do harmonii ze samym sobą.*

(ANNE WILSON SCHAEF: PRZESŁANIA PIERWOTNYCH LUDÓW)*

Kiedy z całego serca modlimy się za innych, nasze modlitwy zawsze zostają wysłuchane. Możemy używać własnych słów, aby sformułować to, co czujemy. Podaję dwa przykłady (w wy kropkowane miejsca należy wstawić imię człowieka, za którego odmawiamy modlitwę).

Modlitwa ogólna

*Proszę za....., aby mógł on/mogła ona
pewnie i bezpiecznie podążać swoją drogą
w boskim bycie.*

*Daj mu/jej do pomocy anioła,
aby jego/ją prowadził i ochraniał.*

W chorobie

*O aniołowie uzdrowienia,
którzy przesyłacie boskie światło,
przybądźcie proszę i działajcie.*

Proszę, aby
*on/ona mógł/mogła poczuć się pewnie i bezpiecznie,
aby on/ona powrócił/powróciła do pełni zdrowia i sił.*

Wyobrażaj sobie wówczas całym sobą, jak anioły zdrowego promieniowania przesyłają na chorą osobę swoje uzdrawiające światło.

* W wolnym przekładzie tłumacza.